

Machen Sie den Amsler-Gitter-Test

Erste Anzeichen einer Veränderung der Makula können Sie durch den so genannten Amsler-Gitter-Test erkennen. Ab einem Alter von 50 Jahren sollte dieser Test regelmäßig durchgeführt werden. Dieser Test ersetzt selbstverständlich nicht den regelmäßigen Besuch beim Augenarzt.

Anleitung

- Betrachten Sie das Gitter bei Tageslicht aus ca. 30 bis 40 cm Entfernung. Falls Sie beim Lesen eine Brille oder Kontaktlinsen tragen, verwenden Sie diese bitte auch beim Test.
- Decken Sie ein Auge mit der Hand ab. Das Auge aber bitte nicht zukneifen. Richten Sie mit dem offenen Auge den Blick auf den schwarzen Punkt in der Mitte des Gitters.
- Wiederholen Sie den Test mit dem anderen Auge.

Auswertung

- Sind Linien verzerrt oder gewellt?
- Sind bestimmte Bereiche im Gitter verschwommen?

Wenn Sie eine der Fragen mit „ja“ beantwortet haben, sollten Sie Ihren Augenarzt aufsuchen und ihm dieses Testergebnis mitteilen.

